

まっすぐロード

STARTからGOALまで、緑の道を目でゆっくり追いかけてよう。



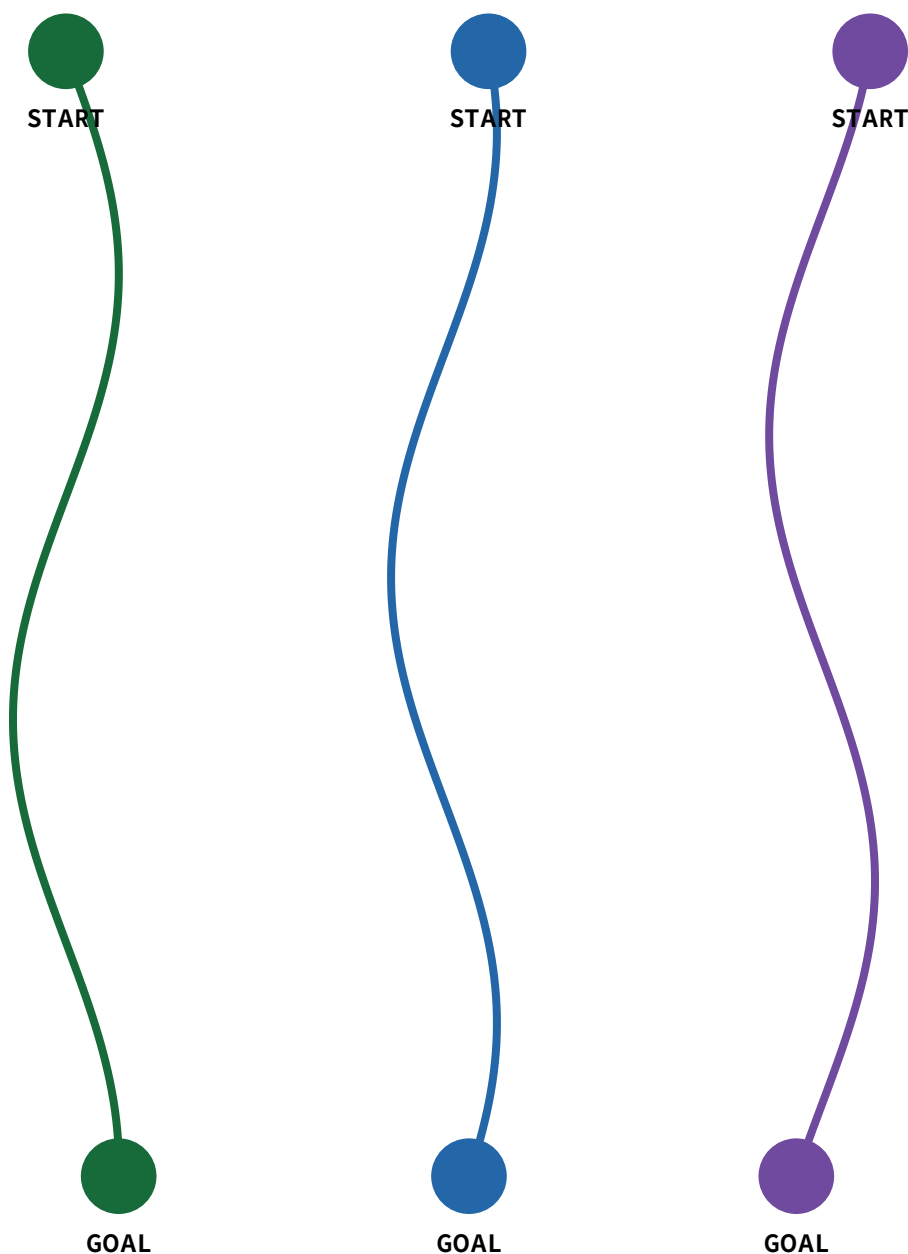
できたコース： 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

線から目を離さず、ゆっくり・なめらかに追ってみよう！

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。

たてロード

上のSTARTから下のGOALまで、3本の道を目で追おう。



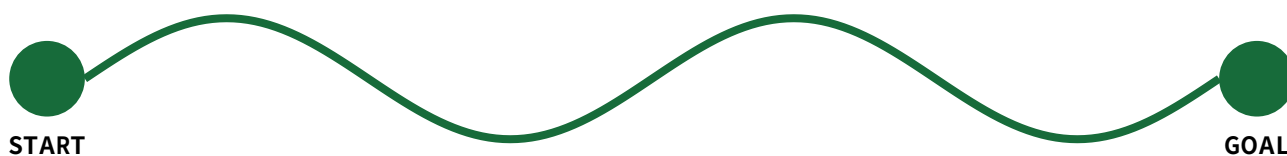
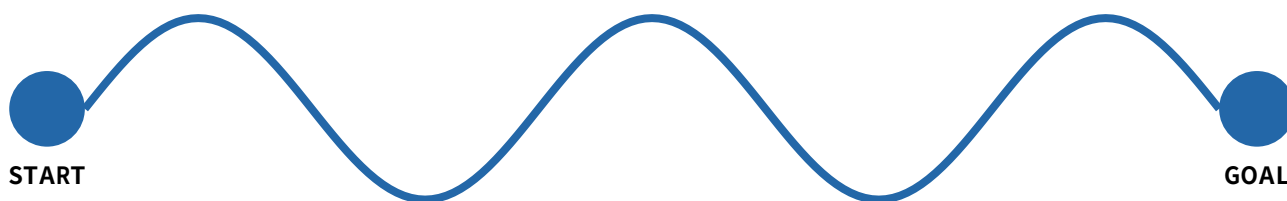
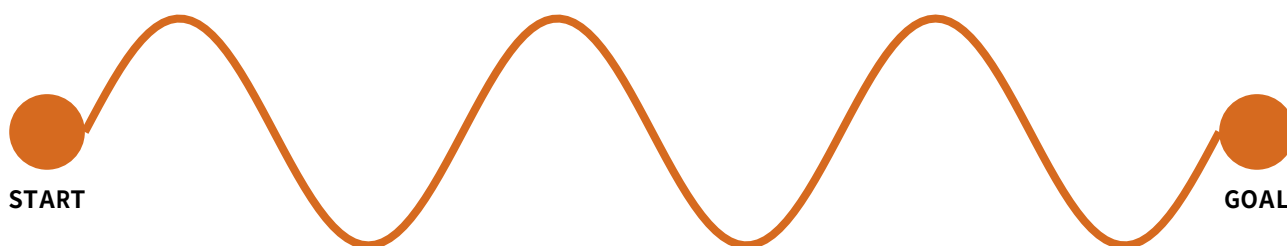
3本とも追えた？ はい ☐ もう一度 ☐

線から目を離さず、ゆっくり・なめらかに追ってみよう！

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。

なみなみロード

波の道から目を離さず、STARTからGOALまで追いかけてよう！



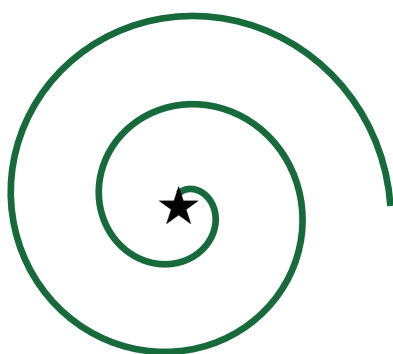
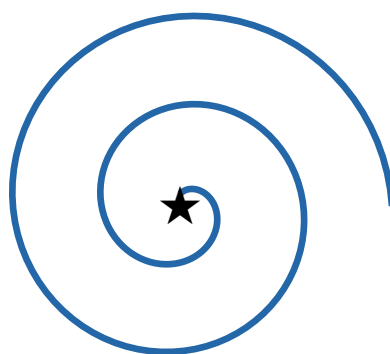
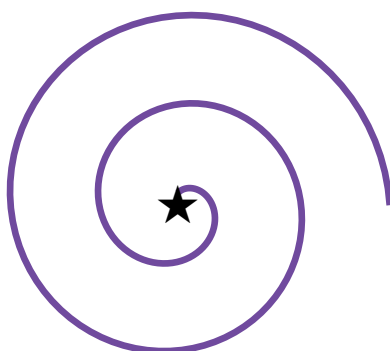
タイム：_____秒 2回目：_____秒

線から目を離さず、ゆっくり・なめらかに追ってみよう！

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。

ぐるぐるロード

外側のSTARTから中心の★まで、ぐるぐる道を目で追おう。



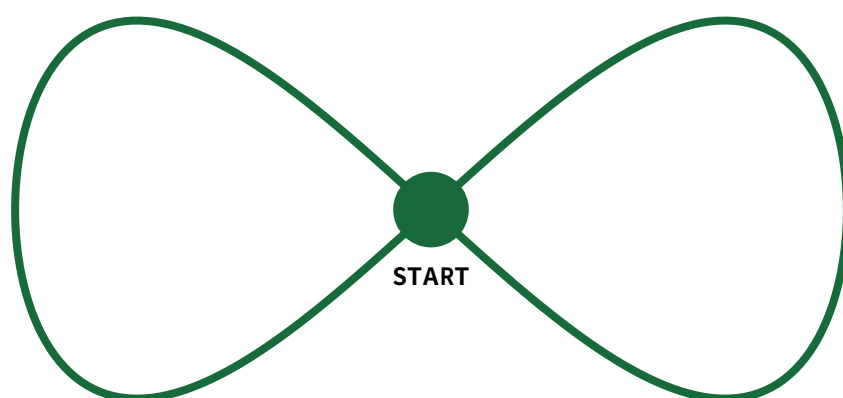
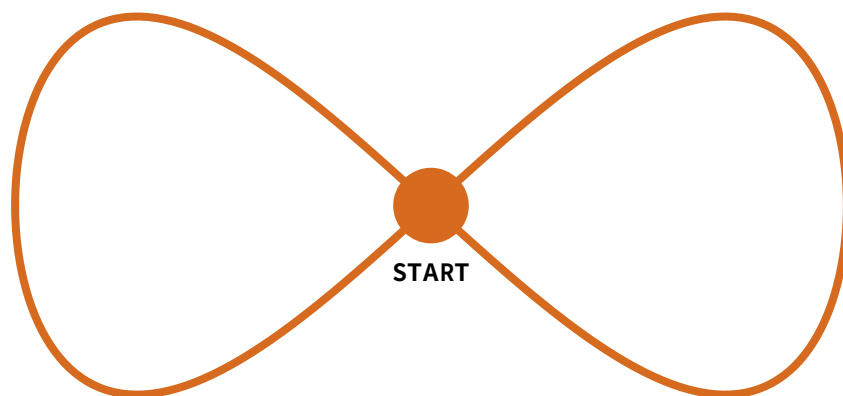
3つの★までたどり着けた？ ☆☆☆

線から目を離さず、ゆっくり・なめらかに追ってみよう！

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。

8の字ロード

大きな8の字を、交差するところも見失わずに目で追おう。



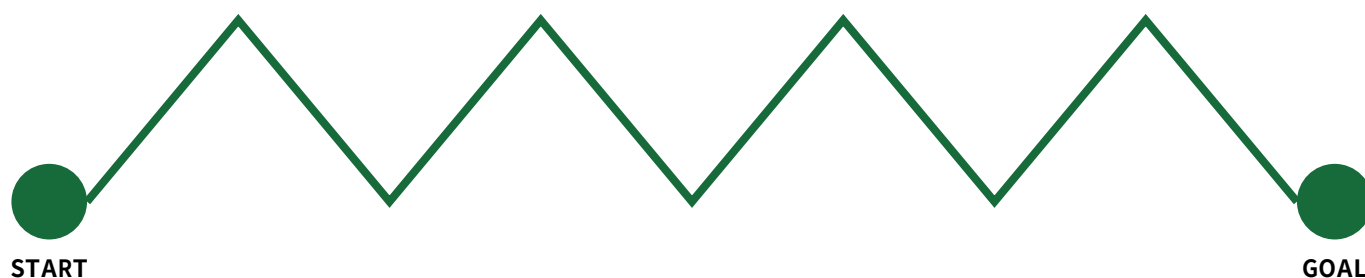
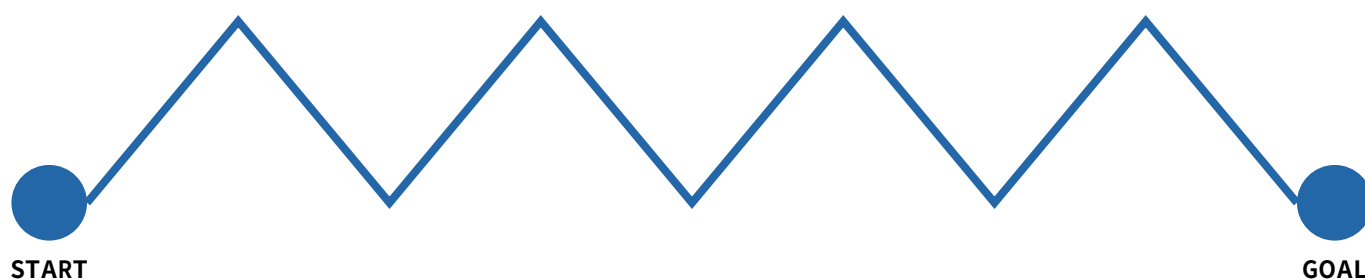
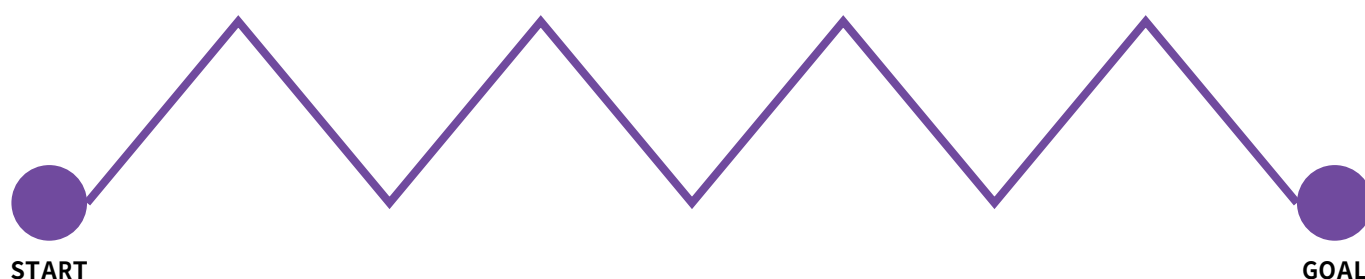
右回り：_____回 左回り：_____回

線から目を離さず、ゆっくり・なめらかに追ってみよう！

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。

ジグザグロード

曲がり角で止まらず、目をなめらかに動かしてGOALへ！



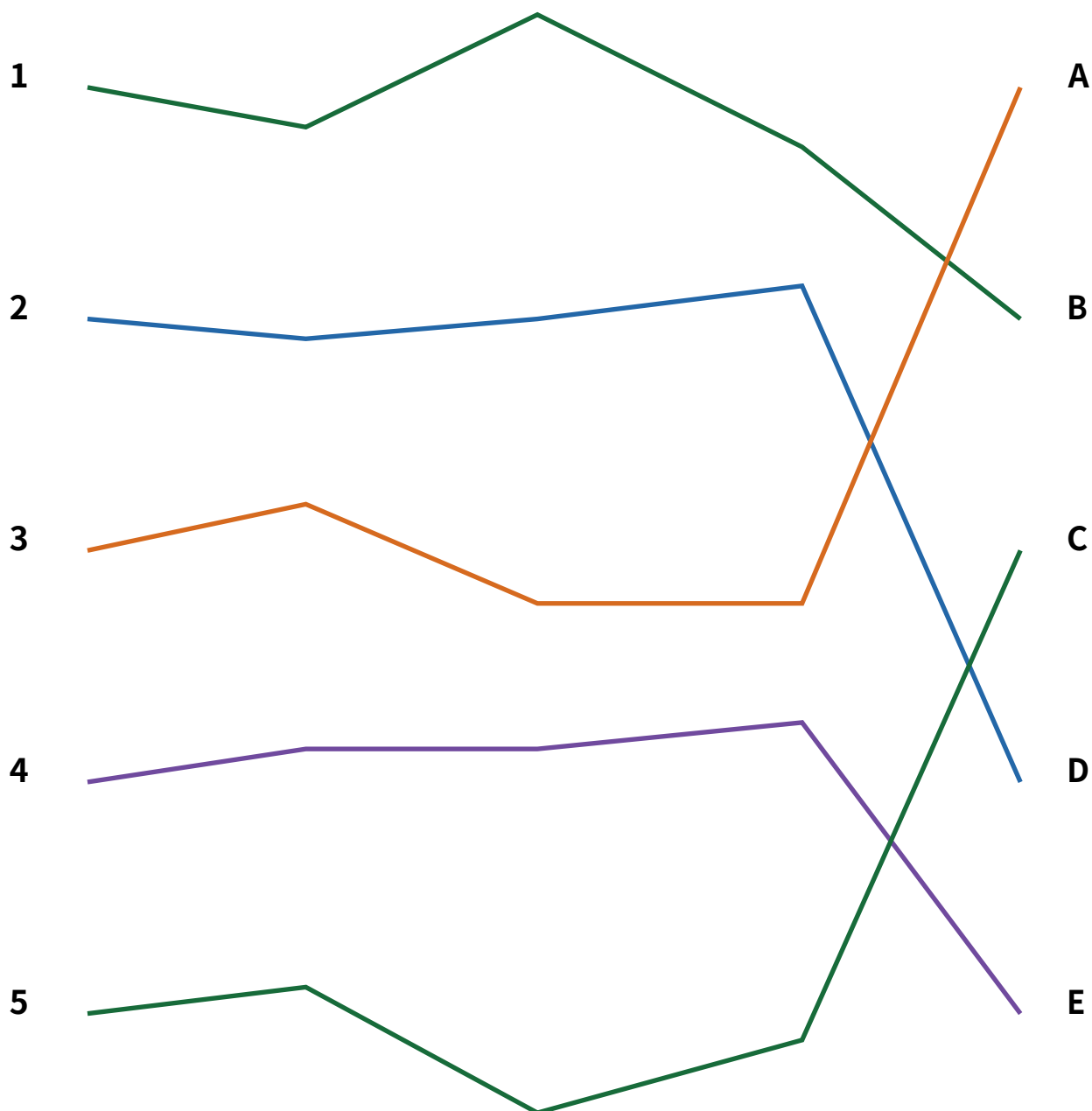
ミスなく追えたコース：_____本

線から目を離さず、ゆっくり・なめらかに追ってみよう！

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。

どのゴール？

左の数字から線を目で追って、右のどの文字につながるか答えよう。



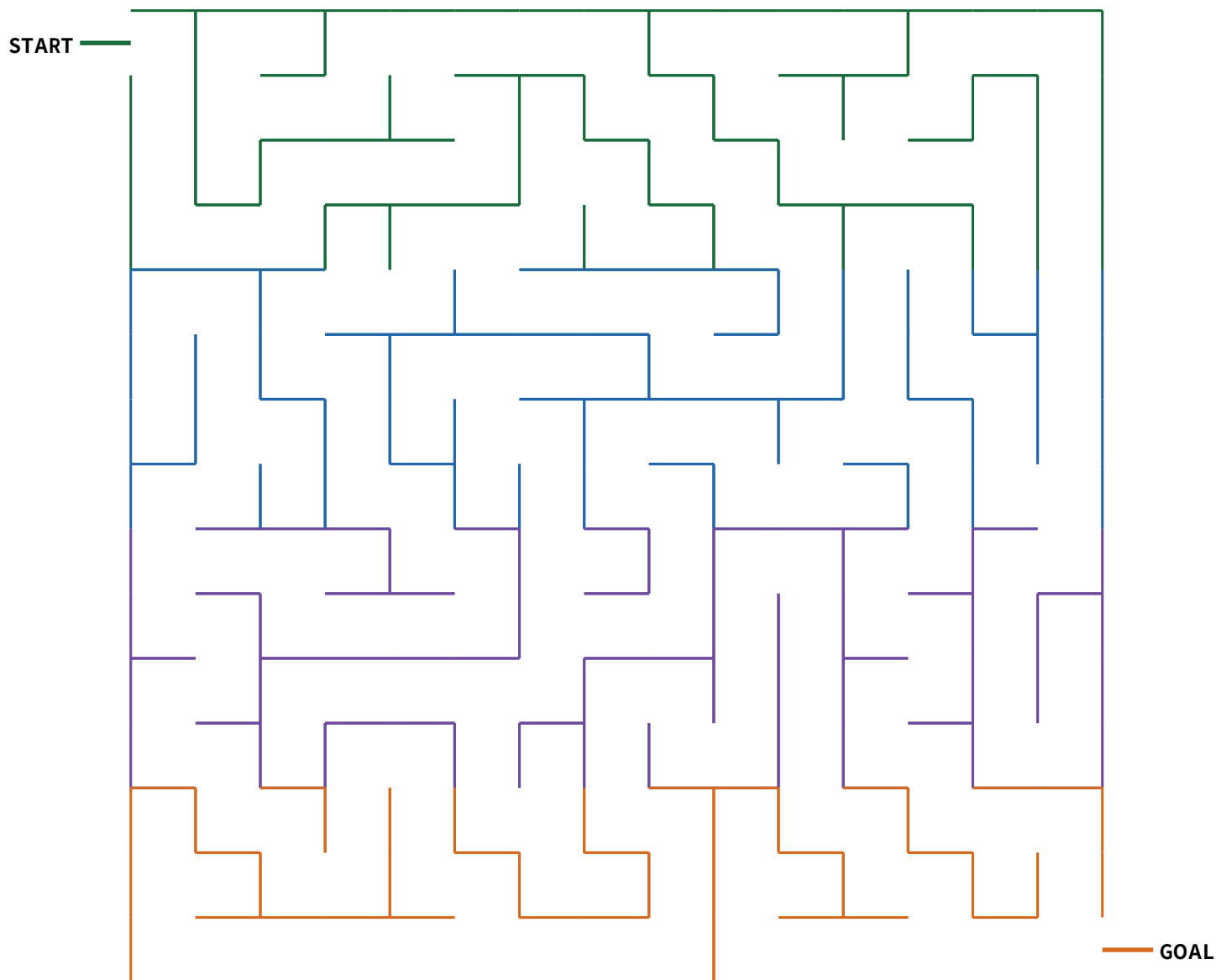
1→ ____ 2→ ____ 3→ ____ 4→ ____ 5→ ____

指でなぞらずにできたら大成功！難しい時は指を使ってOK。

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。

カラフル迷路

まず目だけでSTARTからGOALまで探そう。見つけたら、鉛筆で道をなぞって確認！



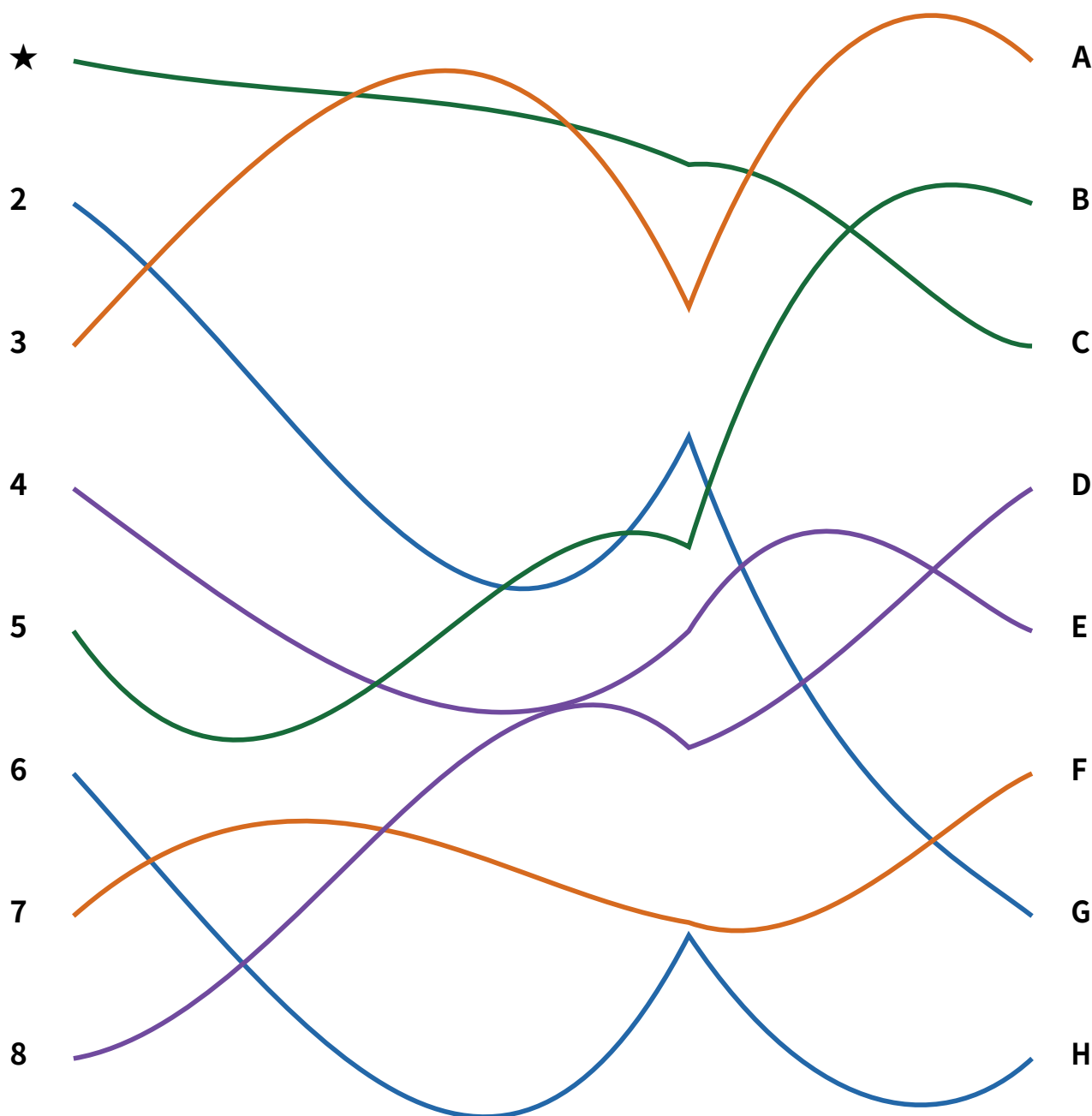
タイム： _____ 分 _____ 秒 目だけでできた ☐ 鉛筆で確認した ☐

行き止まりに入ってもOK。戻って別の道を探すこともトレーニング！

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。

交差ライン・ミッション

★から始まる線を、交差する別の線に乗り換えず、右端のA～Hまで追おう。



まず★の線だけ挑戦。できたら 2～8 の線も全部追ってみよう。

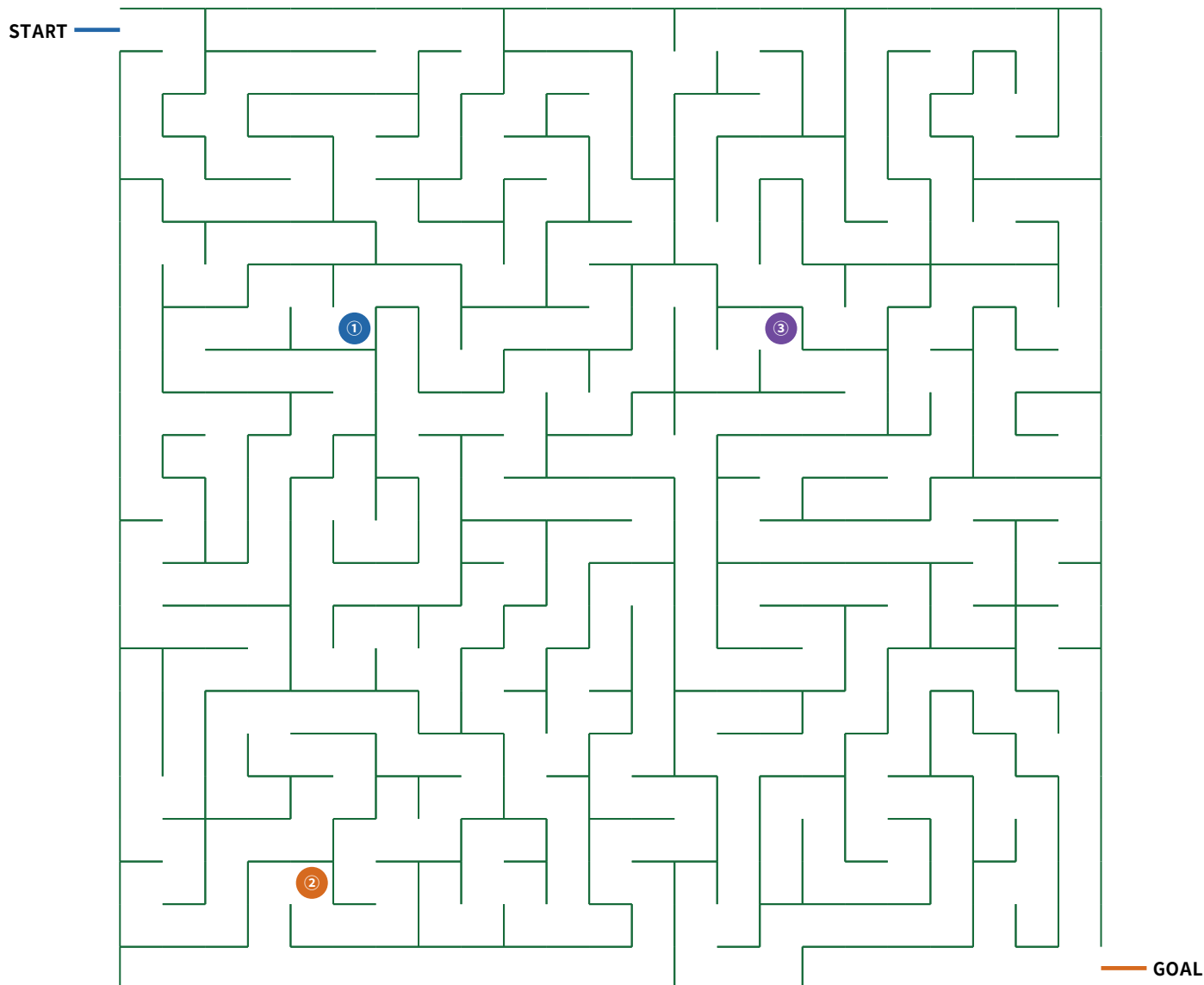
★→ ____ 2→ ____ 3→ ____ 4→ ____ 5→ ____ 6→ ____ 7→ ____ 8→ ____

交差点では急がず、「今まで追っていた線」を見失わないようにしよう。

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。

Eye Labo 高難度・追従マスター迷路

最終チャレンジ！STARTから①→②→③を順番に通ってGOALを目指そう。



タイム： _____ 分 _____ 秒 行き止まり： _____ 回 クリア！ ☆☆☆☆☆

①→②→③は、STARTからGOALへの正解ルート上に配置・経路確認済みです。

※紙面上の視線追跡課題です。目が痛い・強く疲れる・気分が悪い時は休みましょう。